



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

08.02.2008 【我不要令天主難過！】

「看哪！你們一面守齋，一面爭吵，打架，以惡拳打人……

難道這就是我所中意的齋戒嗎？」(依 58:4-5)

今日聖言：

依 58:1-9

詠 51

瑪 9:14-15



DUCCIO di Buoninsegna Christ Accused by the Pharisees

默想：

人有時很奇怪，一方面以為自己做一些天主喜歡的事，定必能討得天主的歡心。但卻沒想到自己也在做一些令天主傷心和難過的事，甚至可能想天主是看不到或必然會原諒的。

細想想自己是不是很熱心祈禱，服務堂區，熱心行善呢？與此同時，又有沒有因一些小事而怨恨身邊的家人及朋友呢？難道念串玫瑰經而不悔改，天主就高興嗎？我想天主定會為這些事難過的！

天主會難過我們犯罪，所以我們每天要求天父不要讓我們陷於誘惑，又要救我們免於兇惡！

我們做些什麼事，天主一定喜歡的呢！我們願意做嗎！又有決心去做嗎！

行動：天主啊！讓我認清祢所喜悅及不樂見的事。

用行動活出祢的聖意。